

Link do produktu: <https://concept2.com.pl/strengtherg-z-monitorem-pm5-p-175.html>

StrengthErg z monitorem PM5



Cena brutto	8 600,00 zł
Cena netto	6 991,87 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	2800
Kod producenta	2800
Koszt dostawy	Wysyłka gratis

Opis produktu

StrengthErg - Concept2

Concept2 StrengthErg to kompaktowe, wielofunkcyjne urządzenie do treningu siłowego.

Wykorzystuje ono moc oporu powietrza, aby zapewnić kompleksowy i bezpieczny trening bez konieczności używania obciążeń, stojaków czy sztang. Możesz użyć dowolnej siły, a StrengthErg dokładnie zmierzy i wyświetli Twój wynik. Nasza bezpłatna aplikacja **ErgData** umożliwia śledzenie wyników i analizę treningu, pomagając Ci osiągać swoje cele.

Dostępny w dwóch wersjach:

- * z monitorem kontroli treningu PM5 oraz uchwytem na urządzenie (do użycia z aplikacją ErgData),
- * z samym uchwytem na urządzenie – możesz korzystać ze swojego urządzenia i aplikacji ErgData.

Siła oporu powietrza

StrengthErg działa w oparciu o autorską technologię koła zamachowego Concept2, której intensywność można regulować w zależności od ustawienia przesłony oraz wysiłku wkładanego przez użytkownika. Reaktywny charakter oporu powietrza sprawia, że obciążenie zmienia się proporcjonalnie do siły ćwiczącego.

Niższe ustawienie przesłony (mniejszy opór powietrza) daje odczucie mniejszego oporu przy pchaniu lub ciągnięciu, natomiast wyższe ustawienie (większy opór powietrza) zapewnia uczucie większego obciążenia.

Kolejną zaletą reaktywnego oporu jest to, że dostosowuje się on do zmiennej siły w trakcie całego ruchu. W tradycyjnym treningu z ciężarami możesz nałożyć tylko tyle obciążenia, ile jesteś w stanie unieść w najsłabszym punkcie ruchu – co często oznacza, że mięśnie nie są wystarczająco zaangażowane w jego silniejszej fazie.

Trzy różne stacje

Urządzenie umożliwia łatwe przechodzenie między trzema podstawowymi pozycjami, z szerokim zakresem wariacji i możliwości dostosowania ruchów. Możesz wybrać trening z małą liczbą powtórzeń przy dużej sile lub dużą liczbę powtórzeń, skupiając się na wytrzymałości mięśni.

Regulacja ustawienia przesłony jest szybka i prosta, dzięki czemu możesz łatwo dopasować tempo i siłę ruchu, uzyskując dokładnie takie proporcje prędkości i oporu, jakie są Ci potrzebne do danego rodzaju treningu.

Specyfikacja

StrengthErg

Wymiary podstawowe:

Całkowita długość: 154 cm

Szerokość:

- z uchwytem do pchania: 66 cm
- bez uchwytu do pchania: 61 cm

Wysokość siedziska: 53 cm

Długość prowadnicy: 114 cm

Monitor:

PM5 (opcjonalnie)

Łączność:

Bluetooth

Maksymalna waga użytkownika:

160 kg

Konstrukcja:

Aluminium

Kolor:

Czarny

Zalecenia dotyczące przestrzeni:

Sprzęt rozłożony (gotowy do użytku): 155 cm x 66 cm x 122 cm

Przestrzeń treningowa (z zapasem): 203 cm x 97 cm x 122 cm

Przechowywanie:

Urządzenie należy przechowywać w pełni zmontowane.

Nie można przechowywać w pozycji pionowej.

Wymiary wysyłki:

Dwa opakowania:

1. 145 cm x 38 cm x 56 cm – 31 kg
2. 137 cm x 23 cm x 46 cm
 - StrengthErg z PM5: 24 kg
 - StrengthErg bez PM5: 23 kg

Waga urządzenia:

41 kg

Cechy produktu

StrengthErg - Concept2



Rzetelne dane treningowe

Monitor wydajności treningu PM5, standardowo dołączony do każdego StrengthErg, zapewnia regularne, porównywalne dane dla każdego treningu. PM5 oferuje prosty tryb "Just Rep" lub pozwala na ustawienie różnych treningów. Monitor pokazuje szeroki zakres danych, w tym tempo, waty, tempo uderzeń i kalorie. Korzystając z aplikacji takiej jak ErgData ([link](#)), można łatwo przenieść swoje treningi do naszego bezpłatnego dziennika Online Logbook ([link](#)).



Połącz

Jeden monitor, wiele opcji treningowych! Nasz monitor wydajności treningu PM5 łączy się przez Bluetooth ze smartfonem lub tabletem i jest kompatybilny z ponad 30 różnymi aplikacjami, w tym z naszą własną ErgData ([link](#)). Niezależnie od tego, czy chcesz uczestniczyć w zajęciach online, programach treningowych czy wirtualnych wyścigach, znajdziesz odpowiednią dla siebie aplikację.



Zintegrowany uchwyt na urządzenie

Korzystanie z ErgData, lub Twoich innych ulubionych aplikacji podczas treningu jest teraz łatwiejsze, niż kiedykolwiek. Każdy nowy StrengthErg jest wyposażony w uchwyt na urządzenie, który pozwala bezpiecznie trzymać smartfon lub tablet. Uchwyt na urządzenie pasuje do wszystkiego, od małych smartfonów po duże tablety, takie jak iPad Pro, i jest łatwo i szybko regulowany.



Koło zamachowe i przesłona

Nasz StrengthErg wykorzystuje siłę oporu powietrza, aby odpowiedzieć na Twój wysiłek przy każdym pociągnięciu, co sprawia, że masz pełną kontrolę nad swoim wysiłkiem i oporem przez cały czas. Spiralna przesłona pozwala na łatwą regulację przepływu powietrza do koła zamachowego, dzięki czemu można zmienić obciążenie pociągnięcia, aby dostosować je do swoich preferencji. Konstrukcja koła zamachowego minimalizuje hałas, jednocześnie maksymalizując uczucie płynności.

Łatwy montaż

StrengthErg wymaga niewielkiego montażu. Wszystkie główne elementy są już złożone — wystarczy przymocować nogi, prowadnicę i (opcjonalnie) monitor PM5. W zestawie znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia oraz czytelna instrukcja ze zdjęciami.

Zobacz film o montażu StrengthErg.

Trwała konstrukcja, która jest łatwa w utrzymaniu

Nasze maszyny są znane z trwałości. Mocne i zaprojektowane z myślą o trwałości, nasze maszyny wytrzymują rygorystyczne użytkowanie w domach żeglarskich, centrach treningowych, salonach, hotelach, klubach zdrowia i bazach wojskowych na całym świecie. Upewniamy się, że nasze maszyny są łatwe w pielęgnacji, więc możesz skupić się na korzystaniu z inwestycji, a nie na jej utrzymaniu.

W zestawie z zakupem

Przy zakupie StrengthErg z PM5 dołączamy następujące elementy:

- Uchwyt na urządzenie
- Podręcznik użytkownika
- Instrukcja szybkiego startu monitora wydajności
- Narzędzia i ilustrowane instrukcje montażu
- Opcja dla treningu zespołu lub symulacji na wodzie